

はじめてみよう！あなたの

UD アクション！

mini VOL, 4



『ふれあいボッチャ*』大盛況

- ノーブルウィングス来る
- 団体戦がアツい！
- 広がっています『ボッチャの輪』
～光が丘第三アパート自治会

はじめて体験したその日から、誰でも簡単に楽しめる“ボッチャ”

今回は平成 27 年 3 月 7 日（土）に光が丘体育館で開催された SSC 光が丘主催『ふれあいボッチャ』大会の様子を中心に、自治会さんで取り組んでいるボッチャの様子についても、レポートします！

※ ボッチャとは赤と青チームが球を投げあい（蹴るも可）白の目標球（ジャックボール）への近さを競うユニバーサルスポーツ。重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。障害の程度により BC1～BC4、オープン（5つのクラスに分かれていて、オープン以外の4クラスがパラリンピック等の国際大会対象クラスです）。



ボッチャチーム

『ノーブルウィングス』がやってきた！



Noble Wings は、日本選手権で常に上位争いをしているような、日本を代表する選手で構成されたボッチャのチーム。メンバーにはロンドンや北京のパラリンピックを経験した選手やコーチもいらっしゃいます。当日は、公式ルールに沿ったプレイでデモンストレーションをして下さいました。わきあいあいとした雰囲気でしたが、選手の皆さんがスーパーショットを披露されるたび、来場者の皆さんの目はくぎけになりました。



蛭田健一郎 選手
(2015 日本選手権 BC2 クラスベスト 4)



佐藤 駿 選手
(2015 日本選手権出場)



廣瀬隆喜 選手
(2015 日本選手権 BC2 クラス優勝)



藤井金太郎 選手
(2015 日本選手権 BC4 クラス優勝)



橋本健太 さん
(コーチ)



点数を確認する場面。
ボールのかたまり具合に注目！



団体戦参加者の方も
ハイレベルな戦いに興奮！



シビアな投球とはうらはら
に和やかな雰囲気の方皆さん。



団体戦優勝チームとエキシビションマッチ
して下さいました。

すごいなあ..

ありがとう
ございました！



緊張・興奮・涙・歓喜

団体戦がアツい！



チームで作戦を立てながら進めます。



慎重に勝敗を見極めていきます。



優勝チームの『えみちゃんズ』

団体戦参加の全 23 チーム 75 名と応援の方々で体育館は大変な盛況ぶりです。初めてでもすぐにゲームに慣れるチームあり、緊張で練習の成果が出し切れないチームありと、悲喜こもごもでした。そして、記念すべき第一回の優勝チームは『えみちゃんズ』。オトナ顔負けのゲーム運びに、歓声がありました。決勝の後はノーブルウィングスの皆さんの胸を借りての、エキシビジョンマッチ。さすがに勝つことはできませんでしたが、貴重な体験だったようです。

No.	チーム名
1	チーム松の実
2	軽スポーツじゃんけんぼん
3	マツさんチーム
4	赤毛のアンチーム
5	光が丘ビーナス
6	岩田信二一味
7	スポーツ推進委員会A
8	スポーツ推進委員会B
9	チームA (エイ)
10	チームわかな
11	SOLE
12	線路の会
13	パワカレ7 (セブン)
14	仲野チーム
15	チーム チャナ
16	メロウメイツ すばる
17	マァーちゃんチーム
18	パワカレII-A
19	パワカレII-B
20	パワカレII-C
21	友和会
22	あーちゃんズ
23	えみちゃんズ
24	大泉さくら

※ 1 チーム欠場



白いボールをめがけて投げてごらん



たくさんのボランティアに支えられました



初めてでも簡単ですね



はい!

シニアの皆さんの健康維持や地域コミュニティ作りに！ 光が丘第三アパート自治会さん

Q: はじめてのポッチャはいかがでしたか？

A: 『ポッチャ』の知名度はあまり高くないので、参加者を集めるのは苦労しましたが、いざ始めてみれば「血湧き肉躍る」ようで、皆さんはじめてなのにとっても楽しそうでした。

高齢の方が多いのですが、骨折している参加者がいても楽しめるような適度な運動ですし、何より勝つために頭を使わなければならないことがいいですね。高齢の方にも最適なレクリエーションですので、今後も継続していきたいと思っています。



第一回の様子



ボランティアのみなさん

ユニバーサルデザインレポート

UDアクション! 第4号

発行日：平成 27 年 (2015 年) 3 月

発行：練馬区福祉部経営課

編集：(公財)練馬区環境まちづくり公社 練馬まちづくりセンター内
ユニバーサルデザイン推進ひろば

お問合せ：練馬区福祉部経営課 【練馬区役所西庁舎 3 階】

TEL: 03-5984-1296 FAX: 03-5984-1214