

第1回

今時の離乳食？「1回食の基本」



大人の食事から、離乳食への提案です！
簡単な調理実習・試食あります
終了後、希望者は管理栄養士との個別相談もできます

- ☆ 日時 11月28日 土曜日 午後2時～3時
- ☆ 場所 石神井公園区民交流センターピアレス2階調理室
(西武池袋線石神井公園駅北口徒歩1分)
- ☆ 主催者 NPO法人 クリオネ
- ☆ ご利用対象 子育て中のママ・家族の方[パパ・祖父・祖母]・プレママ 他
- ☆ 募集人数 20名
- ☆ 材料費 100円
- ☆ 保険料 1名につき30円

- ☆ メニュー 10倍がゆ いろいろな調理法で！
野菜のペースト ・ 豆腐のペースト
離乳食の進め方

- ☆ 保育室 あり 先着5名 NPO保育サービス(ぽてと)に依頼
講座の15分前におこし下さい
(ご利用対象) 乳児
- ☆ 申し込み方法 電話または、Eメールでお申し込みください
NPO クリオネ 電話 03(3557)0877 夜8時以降 担当 石垣
Eメール kurione@piano.ocn.ne.jp
名前・住所・連絡先をお知らせください。
保育の必要な方は、お子様の名前・月齢をお知らせください。
参加者へは、確認の連絡を行います。
個人情報責任を持って管理し、この講座以外には使用しません。
- ☆ 持ち物 エプロン・お子様に必要なもの

- ☆ 申込 締切 11月20日(区報掲載後11月11日より受付ます)

- ☆ その他 申込人数が10名以下の場合講座が延期になります。