

# 防災講演会

震度 **7** にも困らないための  
知恵を学ぶ！

これから経験する大地震に対して、  
あなたは備えていますか？  
「備えあれば憂いなし！」

自分の命を守るため、家族の命を守るため  
何をしたらいいのでしょうか？

## 講師 渡辺 実 氏

防災・危機管理ジャーナリスト  
株式会社まちづくり計画研究所  
代表取締役所長

世界中の被災地に足を運び、報道活動、復興・防災の啓蒙活動などに力を注いでいる。著書に「高層難民」、「大地震にそなえる。自分と大切な人を守る方法」、「都市住民のための防災読本」など多数。



日時 2012年1月28日(土) 午後2時～4時  
場所 光が丘消防署  
主催 光が丘第三アパート自治会  
練馬まちづくりセンターの助成を受けています。