

# 【園芸療法×作業療法セミナー@めばえ】

園芸活動の効果と植物・脳・身体の関係について知って、園芸療法レクリエーションを体感してみましょう♪



日時:2018年6月17日(日)

13:00~15:00

場所:NPO 法人自然工房めばえ  
練馬区高松 3-24-17

参加費:1,000 円

お申し込み・お問い合わせ:

s-mebae@nifty.com 090-7630-0910

共催:NPO 法人自然工房めばえ

しゃくじいの庭地域オープンガーデン実行委員会

## 「園芸を通して感覚を楽しむ」

①園芸療法について:個人園芸の効果から社会園芸へ、園芸が人に及ぼす効果と高齢者施設での園芸療法について解説していきます。

NPO 法人自然工房めばえ 理事長 園芸療法士 海野 まさき

②作業療法と園芸について:作業療法の視点からは、道具や環境への働きかけから、視覚や触覚などの感覚器から「脳」に良い影響を及ぼす事について解説します。

介護老人保健施設ミレニアム桜台 作業療法士 古屋 悟

③感覚を楽しむ為の方法として園芸療法レクリエーションも体験して頂きます。

## <タイムスケジュール>

12:30~ 受付開始

13:00~13:30 ①園芸療法について

NPO 法人自然工房めばえ  
園芸療法士 海野まさき

13:30~14:00 ②作業療法と園芸について

介護老人保健施設ミレニアム桜台  
作業療法士 古屋悟

14:00~14:10 休憩

14:10~14:40 ③園芸療法体験ワークショップ

園芸クラフト「ラベンダーバンドルズ作り」

14:40~15:00 ディスカッション time

15:00 終了

※15:00 に一度閉会と致しますが 16 時くらいまでは  
場を開けておりますのでクールダウンにお使いくださいませ。



## <ゲストスピーカーの紹介>

### 古屋 悟:作業療法士



生活の場に近い地域支援や、高齢者支援を軸に活動しています。日常にこそ、作業療法のエッセンスは隠されています。まさに僕自身が、作業を通じて楽しい人生を送っており、作業は生き方を象徴すると思っています。私にとっては、人は感情によって突き動かされる、そしてその感情は、多くの感覚によって生み出される。そこには作業が必要だともっています。感覚、つまりは触れること、感じること、風合い、文化をもっともっと活かしていけるような生活や社会に目を向けた支援が必要だと考えています。作業療法の無限大の可能性を探っていけるような活動をこれから初めていきたいとおもっています。これからも皆様と沢山のこと学びたいと思います。よろしくお願ひ致します。

【経歴】平成9年 作業療法士資格取得 平成22年 心身健康科学修士取得 急性期、回復期病院、養成校教員の経験を経て、現在医療法人財団秀行会 介護老人保健施設ミレニウム桜台に在勤中 超高齢社会における生活支援のための研究会所属(2017～:大阪大学大学院医学研究科との連携事業)/介護保険介護認定審査会担当/練馬区介護サービス事業所連絡協議会 通所リハビリテーション専門職部会世話人/練馬区介護人材育成・研修センター主催研修会 講師アシスタント/人間総合科学大学 非常勤講師/日本作業療法士会教育部部員 認定作業療法士研修会担当

### 海野 真幸:園芸療法士



20代から中央卸売市場花卉仲卸業に携わってきたが、その当初から花屋や生産者の高齢化をみてきた。そのことが練馬区で活動することに直結するとは思わずに過ごしてきました。結婚や子育て、両親や祖母の看病、介護を生活者として経験することで、自分事ではなかった一ひとりの人生生活が、地域や社会の課題として把握し、活動へと発展していった。ただ一つのコマとして働く事ではなかった若かりし頃から一転して、私的な生活の苦勞から仕事の目的や仕方を変えるターニングポイントとなり、園芸療法士という仕事に従事するようになった。

自分たちの心身共に健全なる生活を送るための「暮らし方や住まい方、働き方」を自分のやってきたスキルを更にあげ、社会貢献しながら自分自身が暮らして行き、経済サイクルで高齢者を支えていけるような、持続可能な環境や福祉、経済を、お互い様の考えを元に地域共生社会の実現を、みんなで考えていければと強く思っている。練馬区の豊かなみどりや人との優しいつながりなどに育てて頂いたご恩を、その土地に返し、次の若い世代や新しく生まれ来る命にバトンを渡せたらと思っている。

【活動実績】1972年東京都練馬区生まれ。1994～1998年大田市場花卉部仲卸(株)中央花卉、板橋市場花卉部仲卸(有)渡辺商店勤務。結婚子育てを経て、世田谷農大の生涯学習講座にて園芸療法講座を受講。2006～2011年横浜市緑区にある特別養護老人ホームフォーシーズンズヒラこもれび園芸療法士として活動。2010年任意団体「風りん」設立。園芸福祉と園芸療法の活動開始。関町北4丁目風の道公園管理花壇受託。2011年練馬区福祉のまちづくりパートナーシップ助成事業(地域福祉課4年連続)オープンガーデンを活用した地域の居場所作りを開催。2012年NPO法人自然工房めばえ設立。社会園芸を通じた地域福祉のまちづくり始動。2014年ベネッセくらら中村橋、2015年ベネッセグランド中村橋武番館園芸療法受託。2015年グループホームしゃくじいの庭より園芸療法受託。2016年練馬区屋上ハーブテラス管理受託。2017年4月練馬区空き家等地域貢献モデル事業に採択され関町北から高松へ移転。地域の居場所作りとしてのコミュニティカフェを開催する。

