



めばえるシンポジウム



# みどりと暮らし

身近なみどりと暮らしから、健康と生き甲斐を考える  
作業療法・アロマ・ハーブ・野菜・森林セラピー・園芸療法

開催日 2018年 **12月2日(日)**

時間：10:00～16:00 《9:30 受付開始》\* 出入自由

場所：大東文化会館 東京都板橋区徳丸 2-4-21

定員：250名

参加費《シンポジウム冊子・アロマハーブ講演時ツール（柚子と蜜柑）付》

前売券 2,000円 主催と協力団体よりご購入いただけます \*裏面参照

当日券 2,500円 めばえ正会員&学生 1,000円

## プログラム

### 第1部 健康・みどりと暮らし

10:00-10:15 開会あいさつ

10:15-10:45 「ひとを創る、活かす～心身相関、脳の機能から観る」

介護老人保健施設ミレニアム桜台 作業療法士 古屋 悟

10:55-11:25 「生き甲斐 (Ikigai) を支えるハーブ&アロマ」

葉善 (HAZEN) 代表 保健師 八木 知美

11:35-12:20 「みどりの力を暮らしに活かすキッチンファーマシー・台所薬局」

グリーンフラスコ株式会社 代表 薬剤師 林 真一郎

### お昼休憩

会場にてご持参頂いたお弁当等お召し上がりいただけます。ゴミは各自お持ち帰りくださいませ。

### 第2部 地域資源・みどりと暮らし

13:00-13:15 午後開会あいさつ

13:15-13:45 「森林セラピー@信濃町の取り組み」

ロッジしらかばオーナー 信州信濃町・森林メディカルトレーナー 高力 一浩

13:55-14:25 「園芸療法@練馬の取り組み」

NPO 法人自然工房めばえ理事長 園芸療法コーディネーター 海野 真幸

### 第3部 特別講演

14:35-15:20 特別講演「心に木を植える」

一般財団法人 C.W. ニコル・アフアンの森財団理事長 C.W. ニコル



### 第4部 パネルディスカッション

15:30-16:00 パネルディスカッション [暮らしにみどりを取り入れるヒント]

16:00 閉会



主催：特定非営利活動法人自然工房めばえ 〒179-0075 東京都練馬区高松 3-24-17

☎090-7630-0910 Eメール s-mebae@nifty.com 担当：海野まさき 染谷まさみ 齋藤ひろし

