第3回 まちづくり活動リレー

前号に引き続き、昨年6月に開催したまちづくり交流会「WAメッセ」の参加団体からまちづくり活動をしている人々を紹介します。

今回は「NPO シニアふれあい練馬」

NPOシニアふれあい練馬
スタッフ：尾曽寿美彦さん・田村晴久さん

定年退職をしてまちに戻ってきたが、今まで「仕事一筋」。地元になかなか馴染めない…そんな方も多いのではないでしょうか。

「そんな時、『大工や植木に興味ないか』とスカウトされ入会したのがNPOシニアふれあい練馬。今、地元では『となりのおじさんが手すりをつけてくれるよ』というように次々と昔ながらのコミュニティーが広がる様子が実感できるんです。」と楽しそうにお話をしてくださったのは「すまい改修サービス」や「シニア生活アシスタント」などのスタッフ尾曽寿美彦さんです。

NPOシニアふれあい練馬は、広く練馬の地域のシニア世代の生きがいと社会参加を促進していくため、シニアが事業運営主体となって、地域でお互い助け合うシステム作りの活動を行っています。尾曽さんが活動する「シニア生活アシスタント」では一番人気の植木の剪定や車庫のペンキ塗り等を材料費と手間賃の料金で行っています。「すまい改修サービス」では室内段差解消、手すり取り付け等のサービスが利用できます。また田村晴久さんのような建築士やケアマネージャーなど専門的な方もスタッフとして活動しています。なんといってもこだわりは、「ふれあい」を大切にする集まりということ。プロなら半日で終わらせてしまう剪定も、おしゃべりをしたりとゆっくり接しながら生活をアシスタントしていくことが隠れた魅力といいます。

最近忙しくなったこともあり、人材不足、経験がある人と無い人のマネジメント、個々のボランティアのイメージの違いなど難しい課題も。スタッフが高齢者ということもあり、健康上の理由などから突然出かけられなくなったり、どうしても思いがけないハプニングが起きてしまいます。そのようなことも含めてふれあいを大切にたくさんの出会いを軸に、まちにコミュニティーを拡げていく尾曽さんからのお話でした。

「すまい改修サービス」スタッフのみなさん

●主な活動内容
移送サービス・外出支援クラブ・すまい改修サービス・生活アシスタント・シニアライフ充実講座・配食ボランティア・いきがいディサービス・子育て支援・パソコン教室等

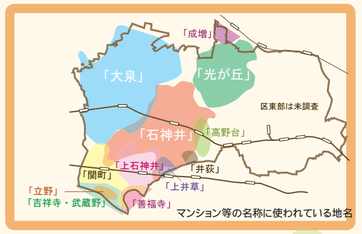
興味がある方はこちらまで TEL 3948-3539

専門研究員の気ままなコラム

まちづくりセンターで、区民のみなさんのみどりづくり、まちづくりのお手伝いをしています。ご質問等がありましたら、ぜひお寄せください。

まちづくり　まちづくりの「?」

～あなたは何処に住んでいますか?～



「あなたは何処に住んでいますか?」と聞かれたときにどのように答えますか?（住所、「最寄駅」、「イメージのよいまちの近く」など）

さて、最近「まちのブランド」という言葉が使われますが、簡単に言うと「そのまちに対して多くの人たちの間（社会的）に共有されているイメージ」を指します。

そこで、まちのイメージに関係すると思われるマンションやアパートの名称について、区西部を対象に調べました（左図参照）。そうすると町名が建物名称の一部になることが多く、「大泉」「石神井」の範囲は、対象となる町の範囲の広さが反映していることがわかります。一方「光が丘」は実際の町よりも広く、「大泉」は、新座市内にも広がり、逆に区外の地名である「成増」「吉祥寺」の範囲が練馬区内に入ってきます。これらは駅勢圏（駅利用者の範囲）とリンクしているのですが、まちのイメージと無縁ではないでしょう。

改めて「このまちではどんな生活ができるか（できそうか）」というイメージを膨らましてみることも、まちづくりを考える上で大事なのではないでしょうか?

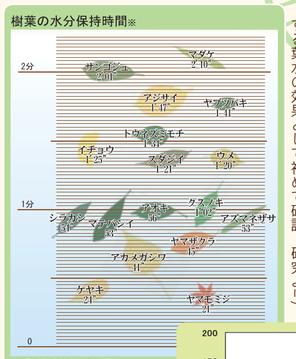
杉崎和久
専門研究員
（まちづくり担当）

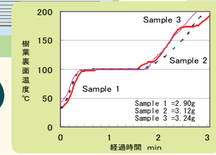
みどり　緑の緩衝能

～ 偉大なる水の効果 ～

『緑の緩衝能』・・・植物が我々の生活環境に与える物理的な効果効用の根幹をなす機能です。

その重要な要素が、植物の生理をつかさどる水。例えば熱環境について考えてみましょう。葉面に熱を照射し、その裏面の温度変化を測ってみます。グラフのように、時間経過とともに温度が上がっていきますね。そして、100度付近になると一時的に横ばいになります。これが、温度上昇に対抗する葉水の効果として初めて確認されたものです。その後、温度は再び上昇を始めますが、これはまるで空だき状態のお鍋と同じですね。こうして空だきになるまでの時間（水分保持時間）を樹種別に測れば、温度上昇に対する樹種別の緩衝能が比較できます。（岩崎哲也 (2004.2)：都市樹木の防火力の評価とその活用に関する研究より）





岩崎哲也
専門研究員
（みどり担当）

特集 まちをすてきにする活動たくさん!!

長光寺橋公園 トイレアート第一回

12月10日（日）、練馬高野台駅から歩いていける「長光寺橋公園」で、まちの落書きをなくしてきれいなまちづくりをしたいという想いのもと、子ども達と一緒にトイレの壁に夢一杯の明るい絵が描かれました。

協力者として「デザイン、現地指導を担当した伊原有記さんにお話を伺いました。

参加したきっかけは?

大学から紹介があり、チラシの「子ども達」「らくがき消し」「まち美化」のキーワードからやりたいと思いました。

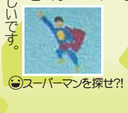
テーマ「空」について

「子ども達と楽しくかける絵」ということが一番の想いでした。明るい未来に希望を込めて「空」をテーマに決め、ポイントになる雲や虹からイメージしたものを自由に子ども達に書いてもらいました。

インタビュー
日本大学芸術学部美術学科油絵科
伊原有記さん

当日の感想

まちのみんなで一つのことをやり遂げたこと、ものが残りまちの人に見てもらえる機会があることにやりがいを感じました。子ども達に喜んでもらえたことが何よりもうれしいです。



スーパーマンを探せ?!

なかよしうさぎ

幸せを運んでくれそうな鳥

東京練馬安心アカデミーガーディアンズ

①1年半 ②まちの安全安心、いかのおすし立体紙芝居、パトロール、安全マップづくり ③石神井地域と練馬区 ④常時 ⑤子ども達との交流ができること ⑥子どもの安心安全は、まちの最重要課題

お問合せ TEL（3997）0784【加藤】

音から見える

自然環境調査

サウンドマップを作る
風の音、鳥の声…
今、あなたならどんな音風景を描きますか?

12月17日（日）三宝寺池周辺で自然環境調査が行われました。「環境イメージが環境をつくる」というように、まずさまざまな環境を感じることが大切なんだ…という学習会を通しての調査。テーマは「音」です。

●サウンドマップを作る

目をつぶって耳を澄ましてみて聴こえてくる音を自由に記号化し、マップに描いていきました。そこにはその場の音風景が描かれるとともに、それぞれの環境観が表れ、描き手の関心がわかります。環境への様々な理解があることに気づきます。

●音の俳句を詠む

雑木林の中で俳句を詠みました。音から気づく静けさなど三宝寺池周辺の音がいろんな言葉で表現されました。

耳に匂う　土にかえって　落ち葉の匂よ

足うらと　落ち葉かな　耳で楽しむ

冬の陽に　あかくあたたかく　もみじかな

しーんしん　耳にしみこむ　森の音

鳥の声　間で時折　バイク音

*俳句を詠む

自然環境ねりまくらぶ

①2年 ②自然環境調査、川と水辺を楽しむプロジェクト、落ち葉などの堆肥化、自然環境保全の小さなアイディア募集等 ③テーマに沿って練馬区内を中心に選定 ④例会ほぼ毎月あり ⑤自然環境を視点を変えてみることで新しい発見にめぐり逢います ⑥ねりまの自然環境について私達と一緒に考えてみませんか

お問合せ TEL 080(5472)1521【船岡】

まちをすてきにする活動たくさん!!

グループ名
①活動歴 ②活動内容 ③主な活動場所 ④活動頻度 ⑤活動での楽しいこと ⑥PR

機材を使って たのしい環境プログラム

家計にも地球にも優しい家庭の「省エネプログラム」をつくるために利用する面白い機材をご紹介いただきました。

●ワットアワーメーター

電気製品のエネルギーや一ヶ月使った時の料金が表示されます。例えば同じテレビでも使うエネルギーや家庭のライフスタイルは様々。家ごとに省エネの方法は違います。実際自分の目でエネルギー量を見ることで消費や節約の方法が実感できます。

ワットアワーメーター 省エネ照明 391円/月

一般照明 1522円/月

●放射温度計

手の届かない場所の温度がわかります。冬は暖かい、夏は涼しい場所を探したり…とエアコン等に頼らない生活を考えてみませんか。

●太陽光電池を使ったおもちゃ

最初に興味惹かれそうなおもちゃ。身近に自然エネルギーについて考える導入部分になります。

●燃料電池モデル

水素からエネルギーが生まれる仕組みを回るプロペラから実感できます。省エネ、自然エネルギーの環境プログラム作りを今年度中に作成予定。興味のある方は機材があるリユースショップにレッツゴー!

太陽光電池を使ったおもちゃ

放射温度計
離れた場所の温度がわかります!!

燃料電池モデル

環境まちづくりNPOエコメッセ練馬運営委員会

①5年 ②地域資源と情報の循環を図るためのリユースショップの運営・省エネルギーの普及啓発等 ③3店舗（練馬・石神井・関町）を拠点とした練馬区内 ④ほぼ毎日 ⑤たくさんの人に出会えること、発見があること ⑥お店に遊びに来てください。NPOエコメッセは都内に10店舗あります!

お問合せ TEL（5393）5944【石神井店】

第六回 白子川源流まつり

小学生による「白子川調べ学習」の発表

10月22日（日）、白子川の源流がある区立大泉井頭公園で、約千名の人々が集う賑やかなお祭りが開催されました。

●小学生の「白子川調べ学習」の発表!

大泉南小学校4年生による総合学習の発表会が回多くの方にプレゼントしているのです。そのメダカを育てている子ども達からはこんな声が届いています。

ペットボトルいかだ

メダカのプレゼントに対するおたより

●めだか博士」による飼育方法のお話

白子川源流・水辺の会の大塚重雄さんが殖やし育ててくれたメダカを毎表の菅沢さんの初夢を聞かせていただきました。

ありました。みんなの注目的。この地を忘れない大きな力になるのではないでしょうか。

●白子川あるがとう

白子川のわき道で市場や音楽会等「にぎわい通り」が地域みんなでできたら いいなと代

展示

ゴーバックサタデイズの演奏

白子川源流・水辺の会

①5年 ②白子川の水質水量生物調査、川掃除、水草刈り、観察会受入れ、白子川と地域の歴史発掘、啓蒙活動など ③白子川源流（区立大泉井頭公園） ④第4日曜午後 ⑤川を通して地域のいろんな人と出会えること ⑥中学・高校生も一緒に白子川で活動してみませんか。

お問合せ TEL（3923）8430【菅沢】

グループからのおしらせ

ねりま・ごみフォーラム

～生ごみリサイクルが教えてくれた命の循環と有機農業～

ねりま・ごみフォーラムは練馬区民環境行動講演会を練馬区と共催で開催します。

講師●**吉田俊道**（NPO法人 大地といのちの会 代表）
内容●「生ごみをリサイクルした土で元気な野菜作り」…ここから見えてくる食のあり方、環境の大切さ、命について
日時●**平成19年2月10日（土）** 午後1時30分～4時30分
場所●**練馬区役所地下多目的会議室**
料金●無料 定員●100名（申込順）

申込は練馬区環境計画係（TEL 3993-1111）へ（土日休除く）

散歩の道しるべマップづくりコムラッド

練馬の「富士見スポット」「紅葉」

貴方のとっておきの情報教えてください!!

TEL・FAX（6761）0960 横田
情報をFAXなどでお知らせいただけばうれしいです

「さくら」「トイレ&ウォーター」MAP

散歩のガイドにどうぞ!
●わざわざ遠出しなくとも区内でいっぱいきれいなさくらが見られます
・成長が楽しみジュニアさくら
・花が長持ち、多様なさくら ・・・・など!!
●トイレや水のみ場の場所もわかります

「まちづくりセンター」の情報コーナーで配布しています!

発表後の意見交換会

活動を良くするためのアイディアなどを出し合いました!

まだまだ一回の意見交換だったので、これからもどんどん交流ができたらいいですね

INFORMATION

住宅の改修を計画されている区民の皆さんへ

練馬区住宅改修支援事業を2月1日から始めます

区民の皆さんが安心して住宅改修が行えるよう、練馬区内の**「住宅改修事業者の情報提供」**と**「リフォームローン優遇適用金融機関の紹介」**を併せて行います。

住宅や分譲マンションのバリアフリー化や修繕工事にあたり、改修事業者の選定や資金計画にご活用ください。

- 問合せ -
練馬区 住宅課 管理係
TEL 3993-1111（代）

今、行ってみたい!! 素敵な風景

次回以降のこもれびでも、その時期に見られる風景をご紹介していきます!

ウ 大泉井頭公園の朝もや（東大泉7-34）

ア 能満寺山門（旭丘2-15）

エ うめのき麓いの森（北町5-3）

イ 田柄梅林公園（田柄5-5）

撮影者：ア 青柳京太 イ 大貫稔 ウ 山科順 エ 練馬区（敬称略）
（2月、3月頃に見られる風景を掲載しました）

練馬区独立60周年記念事業 練馬区の素敵な風景100選が決まりました

練馬区は、今年8月1日に板橋区から独立して60周年を迎えます。

60周年記念事業の一環として、「練馬区の素敵な風景100選」を一昨年7月から昨年9月までの間に募集したところ473点のご応募をいただき、そのうち100の風景を選定しました。

選ばれた風景は、新たな観光スポットとしてPRしていきます。

- 問合せ -
練馬区 商工観光課 観光係
TEL 3993-1111（代）