



まちづくり情報誌

発行部数 10,000部!
(発行月 4月・7月・10月・1月)

ねりま まちづくりのひろば こもれび

特集

ネリマの夏を 涼しくしよう大作戦!!!

身近な緑で涼しく暮らす方法

隣のお庭の大きな木から涼しい風が入ってきた。
自然のクーラーだ!!
家の屋根を緑化したら、お隣さんに「なんだか涼しくなったみたい」って喜ばれた!!
住まいづくりからまちづくりへ。
まちいっぱい、暮らしやすさを広げよう!

まちづくりへ
レットライ!
でも...涼しい住まいは
まわりの環境が影響していた!



→ 2面にGO!

小学生もみどりと仲良し

「立派な緑のカーテンでなくても子ども達が肌で感じ、また家に帰って「やりたいな〜」って思ってもらいたいな...



こどもクリニックにみどりの広場

みどりの大切さを少しでも体験できれば...と屋上緑化のプランを考えました!



車庫の上にブルーベリーが実る家

こだわりのブルーベリーで、豊かな地域づくりへと夢は大きく膨らんでいきそうです!



すまいに涼を呼ぶ緑との暮らし方 挑戦してみてね!

涼を呼ぶ緑との暮らし方①

食べることが大好きなあなたはこれ!

キッチンガーデン

果樹や野菜、ハーブなど“キッチン”に利用できる植物をお好みにレイアウトして、観賞も楽しめる家庭菜園。庭でもあり、畑でもある、「育てて・見て・食べて」ちょっと欲張りな緑との暮らし方です。暑い夏を喜ぶように実るカラフルな実や青々とした葉を見て夏を涼もう。

育てて! →写真は何の野菜の花でしょうか?



見て! →野菜でおしゃれに寄せ植

野菜を寄せてベジタブルバスケットも作れるよ。淡いグリーンに赤い実のなるイチゴに濃いグリーンほうれん草...など好みの野菜をレイアウトしてみよう!

食べて →フルーツハーブティ

①ワイルドストロベリー、ブルーベリーなど1人分大さじ2杯強を目安にポットへ②ポットにあつーいお湯を注いで10分ぐらい蒸らします③きれいな色がついて香りが出てきたらできあがり!

涼を呼ぶ緑との暮らし方②

家族を愛するあなたはこれ!

緑のカーテン

ヘチマやアサガオなど、一年草のつる植物を窓の外に這わせてできる、自然のカーテン。普通カーテンは日差しをさえぎってくれますが、それ自体は熱くなり、室温が上がってしまいます。“緑のカーテン”はお日様が当たると水分の蒸散作用で、葉の間から涼しい風が流れ込むという性能抜群のカーテンなのです。

植物によっては、野菜を収穫できたり、花を楽しんだりすることも。植物を育てる楽しさ、いやし効果、家族の輪、そんな大切さも学べるマジックカーテンみたいですね。

緑のカーテンをつくるには!?

- 用意するもの
- ・種や苗 (ニガウリ、アサガオ、ヘチマ、フウセンカズラ、キュウリ、ヤマホロシ、クレマチス...等)
 - ・土や肥料
 - ・プランター
 - ・ツルをはわせるネット類
 - ・ジョウロ&スコップ



涼を呼ぶ緑との暮らし方③

生き物の大好きなあなたはこれ!

ミニビオトープ

「ビオトープ」は、草むらや池、樹林地など生き物の生息空間としてのまとまりを意味する言葉として使われます。そのため、呼びたい生き物の種類、立地環境、作ろうとする景観、利用の仕方、それぞれによってひとつひとつ違います。現在は、ビオトープ=水辺というイメージが強いですが、なにも水辺でなくても良いのです。身近な草むらを見つめ直すことから始めても! その草むらりをちょっと待って~

庭の広いお宅や、事務所などの共有スペースなら!

ビオトープをつくるには、植物の選び方や植え方、護岸のしつらえがポイント。地域在来の草木を育て、近所にあった石を置き、いろいろなタイプのみどりを増やせば、動植物の多様化とともに、いつの日か日本の鳴く虫の大合唱が練馬にも復活するかも?!

マンションのベランダなどでは!

小さな睡蓮鉢、鉢皿、トコ箱、ちょっとしたトレーでも水辺が作れます。石や土や植物の選び方、置き場所などに気を配りながら!

