

樹々の葉を透かして
きらめく光はさまざまに
みんな個性のまちづくり

第32号

平成20(2008)年1月

季刊 冬号

発行 (財)練馬区都市整備公社
練馬まちづくりセンター
〒176-8501
練馬区豊玉北6-12-1
Tel 3993-8011 (代)
3993-5451 (直通)
Fax 3993-8070
e-mail:machi@nerimachi.jp
http://nerimachi.jp/



まちづくり情報誌

発行部数 10,000部!
(発行月 4月・7月・10月・1月)

ねりま
まちづくりのひろば

こもれび

特集

曲わかモノがみる 農あるネリマのココがすき

農あるネリマの楽しみ方教えます!

区内には、畑のある風景や直売所での農家の方との
出会いなど、「農」とふれあう場所がまだまだあります。
そんなネリマの農に興味あるわかものたちが集まった、
ネリマ・ベジタブル・カフェでは、半年かけてネリマの
農の魅力を探しました。農あるネリマをあなたもぜひ
楽しんでみませんか?

食がすき!

取材で出会ったネリマ畑
のおいしいもの達



里いもご飯
見た目は同じ里いもも、実は農家ごとに
代々伝わる自慢の種いもがあるそうです。
(加藤農園にて)

ナン
みやもとファームで収穫した小麦で作ったナン。
ネリマで小麦ができるって知ってましたか?
(みやもとファーム農業体験塾にて)



うどん
かつては小麦の栽培が盛だった練馬は、
実は隠れたうどん処。讃岐に負けない産地
かも? (みやもとファーム農業体験塾にて)



みそ味たまごご飯
ニワトリを飼う農家もあります。食材の新鮮
さが生きるシンプルな味わい方です。
(風の学校にて)



野菜豆乳スープ
野菜ゴロゴロまるやかな味、
とれたてなら、ダイコンの葉っぱもこんなに
オイシイ! (風の学校にて)



食の他にもいろいろあるよ!

野菜が身近にあるところ!
その気になって探してみると、農家が近くに結構
あって、直売所で新鮮な野菜を手に入れられます。
スーパーではあまり売っていない、直売所ならではの
「ダイコンの葉っぱの部分だけ」や「芋の茎(ズ
イキ)」も買うことができます。またその時々旬
の野菜が直売所でチェックできます。 ADACHI

「ネリマ・ベジタブル・
カフェ」に集まった
メンバーたちの

「畑」を通しての人とのつながり
体験農園をやっていると、野菜や畑の知識は
もちろん、畑に通う人たちとさまざまな
つながりができてきます。土をいじりながら、
近所の人たちと仲良くなれるのは素晴らしい
場だと感じます。 UEMURA



農を感じる暮らしの風景
ネリマは住宅地の中にも畑をみることが
できます。実際に野菜を作ること
はなくても、その畑の風景を見て、「
大きいキャベツがなってるなあ…」と
季節を感じる事ができることが魅力
です。 HASEGAWA

ココがすき
農あるネリマの

地産地消が可能な東京
23区なのに、春夏秋冬でいろいろな
農作物が作られていることを知
りました。自宅の近くで手に入る
ということで、新鮮で栄養のある
おいしい野菜を食べることができ
、余分な包装や配送も省けるので、
家庭のゴミを減らせたり、手頃な
価格で野菜を購入することができます。
 IWAMA



都心に近い、緑が多い
日本人は、もともと農耕民族ですが、
他諸国からの輸入物で、本来持っている
ものを失っているように感じています。
それと、住むには便利がよく、「都心に
近い」「緑が多い」という点がネリマの
好きなところ。 YOSHIDA

昔ながらの農家が残り、街と住宅がとけあっている
練馬区のいたる所で畑が残っていて、
住宅地等に融合し景観もすばらしく、
自然を実感できます。また近くの方
が毎年作物をくれるなど、東京では
めずらしいことも練馬では体験でき
ます。 TAINAKA

