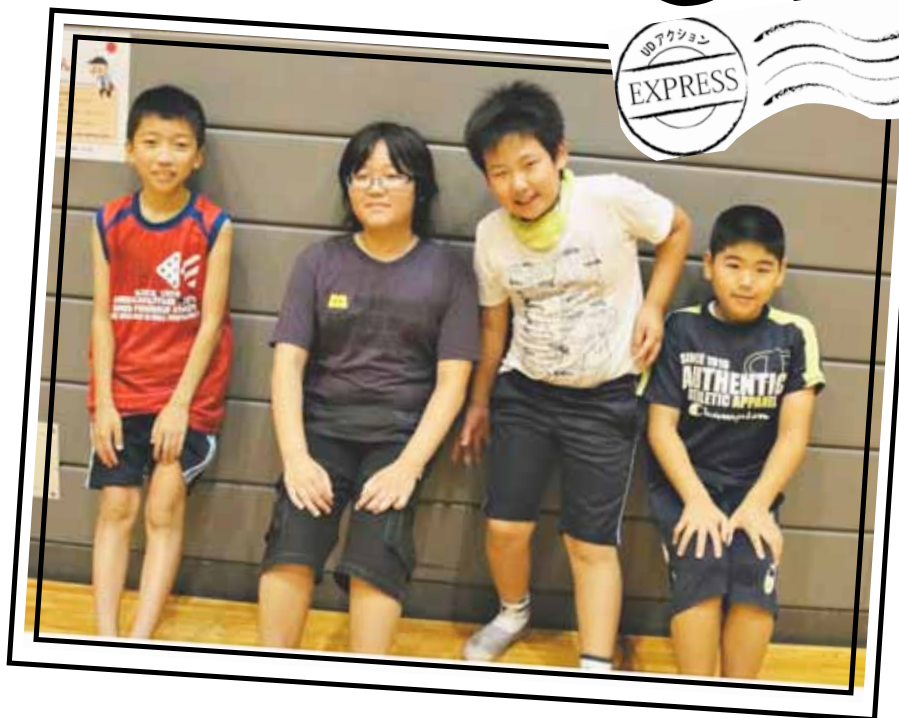


はじめてみよう！あなたの

UD アクション！

mini VOL, 3



楽しいね初めてのボッチャ※

- ねりま遊遊スクール
- 練馬こども笑店街
- ミニコーナー『ボッチャでつながろう！』
港区芝浦港南地区管内の老人クラブの皆さん

はじめて体験したその日から、誰でも簡単に楽しめる“ボッチャ”

昨年度から取り組みはじめた団体さんも、活動の輪を広げています。今回はそんな活動を、元気な子ども達の様子と共に送ります。また、練馬とはちょっと違う？港区の皆さんの活動もレポートしますよ！

※ ボッチャとは各チームが球を投げあって（蹴るも可）目標球への近さを競うユニバーサルスポーツ。
重度脳性麻痺者を中心としたパラリンピックの正式種目です。



ねりま遊遊スクール 楽しいボッチャ

主催：光が丘 SSC

梅雨真っ盛りの7月5日の土曜日。光が丘体育館に元気な子どもがたくさん集まって、ボッチャを体験しました。みんな初めてだったけど、すぐにルールを覚えて段々ヒートアップ。大きなお兄さんとまだ小さいお嬢さんが互角の戦いで、お母さんの応援にも熱が入りました。



互角の戦い

小さな子はテクニックで、大きな子はパワーでの勝負。それぞれの持ち味を活かせば、対等に勝負ができる。それが、ボッチャの大きな特徴ですね。

白い球を中心にこの青チームの球までを半径にして円を描いたとき赤い球は何個あるかな？その数が点数になるよ。

3コ！だから…3点か！
ふうん。なるほどね…



すぐ覚えられるし結構楽しいよ！みんなでやりたいね



そうそうやわらかい球は馴染ませるんだよね

SSC 光が丘と光が丘体育館からのお知らせ 『ふれあいボッチャ』に来ませんか？

だれでも自由に参加できる、ボッチャの交流会を開催します。みなさん遊びに来て下さいね。

とき：平成 27 年 3 月 7 日（土）
ところ：光が丘体育館
参加費：無料



『ふれあいボッチャ』の詳細は次号の UD アクションでもお知らせします



練馬こども笑店街

パラリンピック種目！ボッチャ体験

主催：パワーアップカレッジ有志

光が丘体育館が、子ども達の歓声に包まれたまさに同じ日に、練馬駅の南口エリアでも、お仕事体験をしながらまちなかを遊ぶ『練馬こども笑店街』のボッチャ体験コーナーにたくさん子ども達が集まりました。意外に遠くまで転がってしまう球の扱い方を、ていねいに教わりながら、目標の白い球をめがけて上手になげました。



会場は洋服屋さんが貸して下さったマンションのピロティ。



ボッチャっていうの。簡単だからやってみてね。

パパー！これなに？！これなに？！

はいまずはここまで転がしてみましよう



この青い球を投げてごらん



僕はけるのが得意だからやってみようかな

ボッチャでつながろう！ 港区芝浦港南地区管内の老人クラブの皆さん



細かい霧雨がふる6月の下旬。港区のスポーツセンターへ老人クラブの皆さんの練習の取材にお邪魔しました。午前の練習には24名！の方がいらっしゃいました。(これでもいつもよりは少ない人数なんだそう。スゴイ！)

基本ルールは一緒ですが、港区ではスローイングボックスが6つに分かれていたり、順番でなくチーム内で相談しながら投球したりと、練馬とはちょっと違ったルールだったり、イスの配置や腰を痛めない投球方法など長く楽しむための優しい工夫があって、とても参考になりました。練馬の元気なお年寄りにもボッチャを広めたいですね！



足を前後に広げて手首のしなりを活かすのがコツよ。



ちょっと休憩するのが長続きのコツなのよね。

青！

ユニバーサルデザインレポート

UDアクション！ 第3号

発行：練馬区健康福祉事業本部 福祉部 経営課

編集：(公財)練馬区環境まちづくり公社 練馬まちづくりセンター

お問合せ：練馬区健康福祉事業本部 福祉部経営課 【練馬区役所西庁舎3階】

TEL：03-5984-1296 FAX：03-5984-1214