

出張 Coもれび in めばえるカフェ

Coもれびは月に一度自宅を開放して
ケアーズカフェを開いています。
そんなCoもれびがいつもの場所を飛び出して、
“めばえるカフェ+”に出張します！



当日は「もしバナ ゲーム」の
体験会を開催

～みなさんのまちに介護者(ケアラー)の
ホッとできる場が広がることを願って～



自然工房めばえ 案内図



石神井川沿いの遊歩道
石神井公園駅から
石神井川沿い南田中園地まで
桜の名所となっています。
花：桜・つつじ

当日は「もしバナ ゲーム」の
体験会を開催。
人生の最期にどう在りたいか？
大切なことだとわかっているけど、
日頃はなんとなく避けている
話題ではありませんか？
「もしバナ ゲーム」は
自分の人生の最期について考えたり、
話し合うきっかけをつくる
カードゲームです。

講師：ミニケアホーム きみさんち
管理者 志寒 浩二氏

- 日時：4月30日(火) 13:00～16:00
- 場所：NPO 法人 自然工房めばえ 練馬区高松 3-24-17
- 参加費：500円 コーヒー & お菓子付き

お問い合わせ：090-1761-7866 (上野) michiko.cook3334@gmail.com