



ねりま野菜

の

料理教室

7月28日(日) 11~14時

ねりま野菜の新鮮さや栄養を味わい、野菜から夏の季節を感じる。
 大泉学園の小料理屋石井さんが教える夏野菜料理教室。
 お家の近くの農産直売所を知って暮らしを豊かに♪
 ~直売所MAP配布します~

参加費: 大人1人2500円
 子供~高校生1人前2200円
 幼児 500円親とシェア
 お申込み: 22日朝まで
 s-mebae@nifty.com
 090-7630-0910

定員15名
 持物: エプロン、バンダナ
 場所: 自然工房めばえ
 練馬区高松3-24-17
 主催: 自然工房めばえ

