

One Day Workshop 箱庭療法ワークショップ

「箱庭療法」という言葉は、多くの方にとって耳にしたり、目にしたりしたことがあるかと思いますが。「箱庭療法」は、1950年代にスイスの心理療法家 D.カルフが創始し、1965年に河合隼雄氏により日本に紹介された心理療法です。ユング派の理論を基に発達してきた技法ですが、日本では、ユング派ではない方にも相談室などで使われてきました。

このワークショップは、通常行われている箱庭体験と違って、箱庭を作るだけでは終わりません。箱庭を作った後、講師・草柳和之氏が、箱庭制作を体験した人と丁寧に洗練された対話を重ねながら、五感が開かれていき、製作者にとって「何のためにこのような表現をしたか」という意図に気づき、自然な洞察へと開かれていきます。このような作品表現を基にした対話や、時にワークを行うことによって、内的プロセスを促進し、素晴らしく心揺さぶる体験に発展していきます。

この箱庭療法ワークショップは、NLP・ゲシュタルト療法・サイコドラマなどの要素も統合的に活用されますので、各種心理療法を学んでいる方にもお勧めです。

【日 時】2019年10月20日(日) 10:00~17:00

【参加費】7,000円(事前振り込み)

【定 員】20名(先着順)

【会 場】大東文化会館(東武東上線東武練馬駅1分):板橋区徳丸2-4-21

【講 師】草柳 和之(大東文化大学非常勤講師/日本カウンセリング学会認定カウンセラー)

《講師紹介》メンタルサービスセンター代表・カウンセラー。大東文化大学非常勤講師。日本カウンセリング学会 東京支部会・運営委員。資格:日本カウンセリング学会認定カウンセラー、NLP マスター・プラクティショナー。長年、箱庭療法では、(社)日本産業カウンセラー協会を中心に研修やワークショップを担当し、好評を得てきた。近年は虐待・DVの分野の臨床に力を尽くし、特にDV加害者更生プログラムの領域では、日本の第一人者である。その活動は、TV・新聞・雑誌等のマスコミを通じて広く紹介される。著書『ドメスティック・バイオレンス』(岩波書店)、共著『標準 音楽療法入門 下』(春秋社)、『平和を創る心理学』(ナカニシヤ出版)、他多数。長年の DV 問題を中心にした先駆的・模範的取り組みが評価され、社会貢献支援財団より、平成 27 年度社会貢献者表彰を受賞する。

【アシスタント】檀野 竹美(2級キャリアコンサルティング技能士/産業カウンセラー/ゲシュタルト・アソシエイト・ジャパン所属)

【主 催】メンタルサービスセンター:〒176-8799 練馬郵便局留/Tel. 03-3993-6147

★カウンセリングもこちらで受け付けています。

<http://www5e.biglobe.ne.jp/~m-s-c/> 電話でご連絡の後、参加費の振り込みをお願いします。

振込先 [みずほ銀行 桜台支店 (普)1438903 名義:メンタルサービスセンター 草柳和之]

※納入された受講費は、主催者の都合による不催行の場合を除き、返却しかねますことをご了承下さい。

箱庭療法研究会

◆日 程: 毎月第3火曜日, pm6:45~8:45. =途中、健康茶によるティーブレイクあり.=

【内 容】この研究会では、織田尚生・他著『現代箱庭療法』(誠信書房)の講読しています。優れた事例を丹念に読み解きながら、心理療法のプロセスで何が起るのかについて、興味深い発見をしていくことができます。

【会 場】草柳ワークルーム(JR 池袋駅北口徒歩 10 分) 【講 師】草柳和之(大東文化大学非常勤講師)

【参加費】2,160円

【主催・内容お問合せ】メンタルサービスセンター(上記)まで